Chronische Nierenerkrankung

WIE KÖNNEN SIE IHREN PHOSPHATSPIEGEL KONTROLLIEREN?

Eine Information für Patienten, wie Dialyse, eine Phosphatbinder-Behandlung mit VELPHORO® und Ernährung dabei helfen können.

VELPHORO®
sucroferric oxyhydroxide

* Fiktives Patientenbild

VIFOR FRESENIUS MEDICAL CARE RENAL PHARMA

VIFOR PHARMA

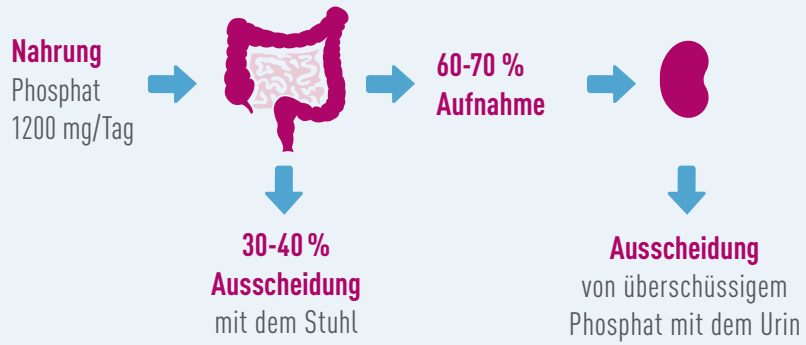
WARUM IST PHOSPHAT WICHTIG?

Phosphat ist ein wichtiger Bestandteil des Körpers und erfüllt verschiedene Aufgaben:

- Zusammen mit Calcium ein Hauptbestandteil des Skeletts
- Essentieller Baustein von DNA – der genetischen Information des Körpers
- Energieversorgung der Zellen
- Wachstum und Reparatur von Zellen und Gewebe
- Aufbau und Reparatur von Knochen und Zähnen
- Erhalt des Gleichgewichts verschiedener Vitamine und Mineralstoffe im Körper

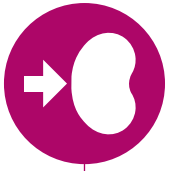
EIN GESUNDER KÖRPER BENÖTIGT DIE RICHTIGE PHOSPHATMENGE

- Zu viel oder zu wenig Phosphat kann Körperfunktionen beeinträchtigen.
- Die Nieren regulieren den Phosphatspiegel im Blut:
  - Ist der Phosphatspiegel zu hoch, scheiden sie überschüssiges Phosphat aus.
  - Ist der Phosphatspiegel zu niedrig, scheiden sie kaum Phosphat aus.



Adaptiert nach: Hruska KA, et al. Kidney Int. 2008;74(2):148–57.

ZU VIEL PHOSPHAT IM KÖRPER – HYPERPHOSPHATÄMIE



- Geschädigte Nieren können den Phosphatspiegel nicht mehr ausreichend kontrollieren und sind die Hauptursache für die Entstehung von Hyperphosphatämie.
- Bei Hyperphosphatämie treten zunächst keine offensichtlichen Beschwerden auf.
- Ein erhöhter Phosphatspiegel kann jedoch schwere gesundheitliche Folgen haben – auch wenn Sie bereits eine Dialyse erhalten.

HYPERPHOSPHATÄMIE KANN ERNSTHAFTE FOLGEN HABEN

WENN HYPERPHOSPHATÄMIE NICHT BEHANDELT WIRD, KANN ES ZU LEBENSBEDROHLICHEN STÖRUNGEN KOMMEN.

BLUTGEFÄSSE

- Calciumablagerungen können zur Verhärtung von Blutgefäßen führen. Das Herz muss mehr arbeiten, um Blut durch den Körper zu pumpen.
- Dies kann Auswirkungen auf den Blutdruck haben.

HERZ

- Die Durchblutung verschlechtert sich, weil das Herz nicht mehr richtig schlägt.
- Es können Schlaganfälle und Herzinfarkte auftreten.

GEWEBE UND GELENKE

- Calciumablagerungen in Körpergeweben und Gelenken können dazu führen, dass diese verhärten und ihre Funktion nicht mehr ausüben können.

KNOCHEN

- Knochen dienen als Phosphatspeicher, sodass eine Änderung des Phosphatspiegels den Knochenabbau beeinflusst.
- Störungen des Mineral- und Knochenhaushalts können Entkalkung, Knochenschmerzen und -brüche hervorrufen.

WIE KANN DER PHOSPHATSPIEGEL KONTROLLIERT WERDEN?

Verhindern Sie, dass der Phosphatspiegel im Blut ansteigt, indem Sie

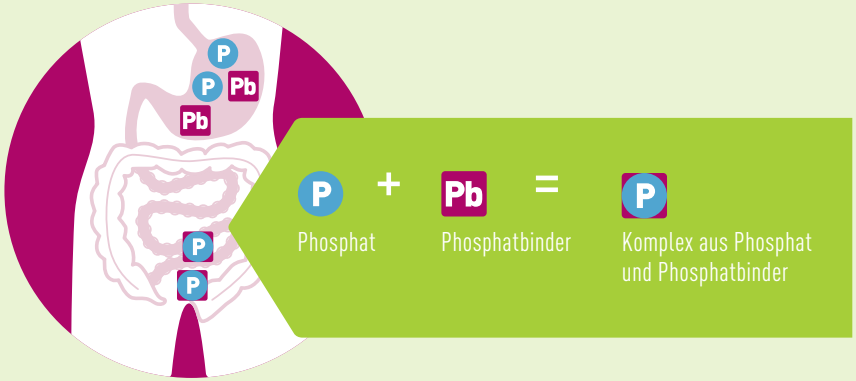
1. **IHRE DIALYSEBEHANDLUNG WIE GEPLANT DURCHFÜHREN.**
2. **VELPHORO® WIE VERORDNET EINNEHMEN.**
3. **SICH PHOSPHATARM ERNÄHREN.**

IST DIALYSE NÖTIG?

- Bei jeder Dialysesitzung wird Phosphat aus Ihrem Blut entfernt.
- Dies ist wichtig für die Kontrolle des Phoshphatspiegels.
- Die Dialyse unterstützt Ihre Nieren bei der Arbeit, deshalb ist es wichtig, alle geplanten Termine einzuhalten.

BEHANDLUNG MIT DEM PHOSPHATBINDER VELPHORO®

- VELPHORO® ist ein sogenannter Phosphatbinder.
- Phosphatbinder sind Medikamente, die Phosphat im Verdauungstrakt binden.
- Sie bewirken, dass Phosphat nicht vom Körper aufgenommen, sondern mit dem Stuhl ausgeschieden wird.
- So hilft VELPHORO®, den Phosphatspiegel im Blut zu kontrollieren.



Adaptiert nach: Hutchinson AJ, et al. Nat Rev Nephrol. 2011;7(10):578-589.

ANWENDUNG VON VELPHORO®

EINNAHME

Damit VELPHORO® seine Wirkung entfalten kann, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Nehmen Sie VELPHORO® zu den Mahlzeiten, also kurz vor, während oder kurz nach einer Mahlzeit ein.

Die VELPHORO®-Tablette darf nicht als Ganzes geschluckt werden.

Stattdessen zerkauen oder zerkleinern Sie die Tablette grob und schlucken sie dann.

NEBENWIRKUNGEN

Während einer Behandlung mit VELPHORO® treten häufiger folgende Nebenwirkungen auf:

Durchfall oder weicher Stuhl: Tritt meist zu Beginn der Behandlung auf und legt sich innerhalb der ersten Wochen wieder.

Wenn Sie zusätzlich Abführmittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie die Einnahme fortführen sollen.

Dunkler Stuhl: Da VELPHORO® Eisen enthält, kann es zu einer Verfärbung des Stuhls kommen. Diese ist unbedenklich.

! Nehmen Sie VELPHORO® wie von Ihrem Arzt verordnet ein und brechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit ihm ab. Nur so kann VELPHORO® helfen, Ihren Phosphatspiegel zu kontrollieren

PHOSPHATARME ERNÄHRUNG

- Phosphate kommen in unterschiedlicher Menge in Getränken und Lebensmitteln vor.
- Eine phosphatarme Ernährung unterstützt Sie dabei, Ihren Phosphatspiegel zu kontrollieren.
- Ernähren Sie sich ausgewogen und achten sie darauf, frische und möglichst unverarbeitete Lebensmittel zu sich zu nehmen.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder einem Ernährungsberater, wenn Sie Fragen haben.

GEEIGNETE LEBENSMITTEL

Erhöhen Sie den Anteil phosphatarmer Lebensmittel in Ihrem Speiseplan, wie

- frisches Gemüse und Salat
- TK-Gemüse und Nudeln

Essen sie die von ihrem Arzt oder Ernährungsberater empfohlenen Mengen an

- ausgewählten phosphatärmeren Fleisch-, Wurst- und Fischsorten
- ausgewählten Milchprodukten

Vermeiden Sie phosphatreiche Lebensmittel, wie

- Fertiggerichte oder industriell verarbeitete Lebensmittel
- Fastfood, z. B. Burger oder Pizza
- Softgetränke mit Phosphatzusätzen, z. B. Cola, Energy Drinks

Bitte hier heraustrennen

PHOSPHATZUSATZSTOFFE IN LEBENSMITTELN

- Phosphat wird häufig als Konservierungsmittel oder Stabilisator Lebensmitteln hinzugesetzt.
- Diese Zusätze müssen aus der Zutatenliste ersichtlich sein – entweder durch die Angabe „Phosphat“ oder der E-Nummer.
- Die am häufigsten zugesetzten Phosphate haben folgende E-Nummern:

E338 E339 E340 E341 E450 E452

- Achten Sie daher bereits beim Einkauf auf die Zutatenliste, um Lebensmittel mit Phosphatzusätzen zu meiden.

Die Tabelle auf der Rückseite hilft Ihnen, Phosphatzusätze zu erkennen .
Einfach heraustrennen und zum Einkaufen mitnehmen!

PHOSPHATZUSATZSTOFFE IN LEBENSMITTELN[1–3]

E-Nr.	Chemische Bezeichnung	Verwendung als	Verwendung in folgenden Lebensmitteln
E338	Phosphorsäure	Säureregulator, Säuerungsmittel, Komplexbildner	aromatisierte Getränke, insbesondere Colagetränke, Getränkeweißer, Backwaren, Fleisch- und Fischprodukte
E339	Natriumphosphat	Säureregulator, Komplexbildner, Schmelzsalz	aromatisierte Getränke, Schmelzkäse, Cerealien, Getränkeweißer, Backwaren, Fleisch- und Fischprodukte
E340	Kaliumphosphat	Säureregulator, Komplexbildner, Schmelzsalz	aromatisierte Getränke, Kartoffelprodukte, Getränkeweißer
E341	Calciumphosphat	Säureregulator, Trennmittel, Backtriebmittel	aromatisierte Getränke, Cerealien, Milchpulver, Sahne und ähnliche Produkte aus Pflanzenfett, Getränkeweißer
E343	Magnesiumphosphat	Säureregulator, Trennmittel	aromatisierte Getränke, Kartoffelprodukte, Milchpulver, Schmelzkäse, Getränkeweißer
E450	Diphosphate	Säureregulator, Komplexbildner, Schmelzsalz	Milchpulver, Schmelzkäse, Margarine, Speiseeis, Backmischungen
E451	Triphosphate	Säureregulator, Komplexbildner, Schmelzsalz, Stabilisator	Schmelzkäse, Fleischerzeugnisse, Margarine, Speiseeis
E452	Polyphosphate	Komplexbildner, Schmelzsalz, Stabilisator	Kartoffelprodukte, Milchpulver, Schmelzkäse, Getränkeweißer, Margarine, Speiseeis, kandierte Früchte, Cerealien, Backwaren, Fleisch- und Fischprodukte
E541	Saures Natrium-aluminiumphosphat	Backtriebmittel	ausschließlich für die Herstellung von Biskuitgebäck und englischen Scones zugelassen
E1410	Monostärkephosphat	Modifizierte Stärke, Stabilisator, Trägerstoff, Verdickungsmittel	Fertigprodukte, Tiefkühlprodukte, Milchprodukte, Soßen, Mayonnaise, Dressings, Backwaren, Tortenfüllungen und Instantprodukte
E1412	Distärkephosphat	Modifizierte Stärke, Stabilisator, Trägerstoff, Verdickungsmittel	Fertigprodukte, Tiefkühlprodukte, Milchprodukte, Soßen, Mayonnaise, Dressings, Backwaren, Tortenfüllungen und Instantprodukte
E1413	Phosphatiertes Distärkephosphat	Modifizierte Stärke, Stabilisator, Trägerstoff, Verdickungsmittel	Fertigprodukte, Tiefkühlprodukte, Milchprodukte, Soßen, Mayonnaise, Dressings, Backwaren, Tortenfüllungen und Instantprodukte
E1414	Acetyliertes Distärkephosphat	Modifizierte Stärke, Trägerstoff, Verdickungsmittel	Backwaren, Füllungen von Backwaren, Schmelzkäsezubereitungen, Käse, Desserts, Tiefkühlprodukte, Suppen, Soßen und Süßwaren
E1442	Hydroxypropyl-Distärkephosphat	Emulgator, Stabilisator, Verdickungsmittel	Pudding, Desserts, Salatsoßen, Kaugummi, Fertigprodukte und Tortenfüllungen

1. Kuhlmann M, Deutsches Ärzteblatt 2011. 2. Liste der Zusatzstoffe nach ihren E-Nummern (aid infodienst e. V.) www.aid.de. 3. www.lebensmittellexikon.de.

Bitte hier heraustrennen

3 WICHTIGE SCHRITTE ZUR KONTROLLE IHRES PHOSPHATSPIEGELS

- **Einhaltung der Dialysesitzungen**
- **Medikamententreue**
- **Phosphatarme Ernährung**

DE-VEL-1900001

VIFOR PHARMA PRO

Weitere Informationen unter: www.viforpharma-pro.de

VIFOR FRESENIUS MEDICAL CARE RENAL PHARMA

Vifor Pharma Deutschland GmbH
Baierbrunner Straße 29 · 81379 München
Tel.: +49 89 324918-600
Fax: +49 89 324918-601
www.viforpharma.de

VIFOR PHARMA